

SOMMARIO

PREFAZIONE di Antonia Tronti

INTRODUZIONE	11
PRIMA PARTE	15
I. MEDITARE NEL PROFONDO	17
L'esperienza di padre Mariano Ballester	17
Esperienza di un corso di iniziazione	20
Per approfondire	25
II. UNO YOGA PER L'OCCIDENTE	27
I Ricostruttori nella preghiera	27
Per approfondire	35
III. YOGA E MEDITAZIONE IN HENRI LE SAUX E BEDE GRIFFITHS	37
L'esperienza dei Sannyasin cristiani	37
Lo Yoga della Presenza in H. le Saux	41
Yoga e Meditazione nell'insegnamento di B. Griffiths	47
Per approfondire	53
IV. MEDITARE CON IL MANTRA	55
L'esperienza di John Main	55
Per approfondire	61
SECONDA PARTE	63
V. LA MEDITAZIONE ESICASTA NELLA PRASSI E NEL PENSIERO DI ALCUNI AUTORI CATTOLICI	65
Il mio incontro con la Preghiera del Cuore	65
Una piccola introduzione	67
Brevi note sulla Preghiera del Cuore (dagli insegnamenti di alcuni autori cattolici)	72
I Sannyasin cristiani e la preghiera esicasta	76

Un "esicasta" in Occidente: Divo Barsotti e la Preghiera a Gesù	83
Meditazione e Preghiera del Cuore in Giovanni Vannucci Per approfondire	89 95
APPENDICE	99
Il Raja Yoga di Padre Francis Vineeth	99
Nota conclusiva	103
Note	105



Visita il nostro sito web
www.edizionaltravista.com

© Copyright Edizioni Altravista
via Dante Alighieri, 15
27053 - Lungavilla (PV)
tel. 0383 364 859 fax 0383 377 926
www.edizionaltravista.com